

# 神戸少年ラグビークラブ 合宿用健康シート

学年 \_\_\_\_\_ 年

氏名 \_\_\_\_\_

## \*服薬について

薬の名前 \_\_\_\_\_

	服薬	確認		服薬	確認
1日目昼			1日目夜		
2日目朝			2日目昼		

薬を服用するところに、食前、食後と記入してください。

ジップロックなどに小分けして、夜後、朝前など分かるように持たせてください。

酔い止め薬		確認
バス乗車前		

## \*アレルギーについて

## \*その他 (気になることがあれば記入してください。)