

神戸少年ラグビークラブ 合宿用健康シート

学年 _____ 年

氏名 _____

*服薬について

薬の名前 _____

	服薬	確認		服薬	確認
1日目昼			1日目夜		
2日目朝			2日目昼		

薬を服用するところに、食前、食後と記入してください。

ジップロックなどに小分けして、夜後、朝前など分かるように持たせてください。

酔い止め薬		確認
バス乗車前		

*アレルギーについて

*その他 (気になることがあれば記入してください。)