

女子選手交流セッション／講習会について

1. 女子選手交流セッションについて

チームを超えたラグール同士の交流を図ることを目的として、女子選手だけの交流セッションを行います（セッションではチーム分けをしてタッチフットを行う予定です）。事前申し込みをしていない女子選手の当日参加も歓迎ですので、たくさんのラグールの参加をお待ちしています。

【会 場】 高学年：Cコート 中学年：Dコート 【開催時間】 13：00～
 【集合時間】 参加者は **12：45にCコートに集合して下さい。**

2. レフリー講習について

レフリーの方を対象に、2023年5月から適用されたミニラグビーにおける「新ルールの適用後の傾向」について実践的な講習を行います。

【会 場】 大会本部テント前
 【開催時間】 1回目 9：30～10：00
 2回目 13：30～14：00
 【講 師】 ヒーローズカップレフリー委員長 高岡 秀行氏
 【対 象】 スクール内でレフリーを担当されている経験者

3. キッキング教室：Japan Elite Kicking

全てのプレーヤーと指導者と共に「世界基準のキックコーチング」を提供します。

【会 場】 Cコート（人工芝）
 【開催時間】 ①11：30～12：00 ②13：30～14：00 ③14：30～15：00
 【講 師】 田代宙士氏（JEKオフィシャルコーチ）
 【講師プロフィール】
 大分舞鶴高校～宗像サニックスブルース～ルリー口福岡
 U19日本代表アジア大会世界大会に出場。全九州メンバー選出。
 現役時代のポジションはスタンドオフ。



【講習内容】
 ポジションやエリアに関わらず、ラグビープレーヤーに必要なキックの基本スキルを学びます。

※マイボールを持参してください。

4. ラグビーキッズのカラダづくり：指導者・選手向け

選手たちが楽しく安全にラグビーをプレイできるカラダを目指して。

【会 場】 フットサルコート

【時 間】 ①11:00～11:30

②13:00～13:30 ③14:00～14:30

【内 容】 ラグビーキッズたちが“バランスの取れたカラダ”を手に入れて、楽しく安全にラグビーを続けられるためのインナーの強化、ケガの予防のためのメソッドを学べます。

成長期の選手が抱えるカラダの痛み（腰痛、ヒザなど）への対応もお伝えします。

【講 師】 久米川清晃（くめがわきよあき）

ピラティススタジオ“クメラボ”代表

プロアスリート（野球・サッカー）からジュニアの選手まで幅広い世代をサポート





縁日ひろば

今年も縁日ひろばではたくさんの景品を用意してみなさんに楽しんで頂ける様に準備してお待ちしています。

★画像はイメージです。



アトラクションパーク

パスターゲット、スリッパ飛ばし、お玉リレーにチャレンジ
 成績上位の選手には景品が出ます

