

HEROES in 倉敷 FRIENDSHIP RUGBY FESTIVAL

SMBC ヒーローズフрендシップ ラグビーフェスティバル in 倉敷 2025

実施要項

2025年6月25日版

2025年7月5日(土)

NPO 法人ヒーローズ
倉敷市スポーツ振興協会



1. 大会名称

SMBCヒーローズフрендシップ・ラグビーフェスティバル in 倉敷2025

(以下、SMBCラグフェス in 倉敷2025と表記)

2. 主催／主管／後援／協力

【主催】NPO法人ヒーローズ・公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

【主管】公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会ラグビー部・中国地区ラグフェス運営委員会

【後援】倉敷市 【協力】倉敷ラグビースクール・岡山ラグビースクール

【大会ホームページ】<https://heroes-cup.com/frf/>

3. 開催日時

2025年7月5日(土) 10:00(試合開始)～16:00(全試合終了予定)

4. 会 場

水島緑地福田公園 サッカー・ラグビー場(人工芝・天然芝)

岡山県倉敷市福田町古新田 1027 番地 (086) 455-1078

5. 内 容

(1) 中国・四国・関西地区スクール 高学年・中学年交流試合

(2) 各種イベント・レクリエーション

(3) 女子選手交流セッション、キッキング講習会、選手のコンディショニング講座その他

6. 大会参加費

参加選手1人あたり500円(7月1日時点で集計を締切り、参加スクールに別途ご請求いたします)

7. 参加スクール

(合計24スクール：高学年27、中学年23チーム)

府県	スクール名	カテゴリ	チーム名
山口県	山口ラグビースクール	高学年	リトル・ドラグーン
		中学年	ミニ・ドラグーン
	宇部・小野田ラグビースクール	中学年	チェリーボンバーズ
広島県	東広島ジュニアラグビースクール	高学年	アザレアブレイブス
		中学年	リトルウォリアーズ
	福山ラグビースクール	高学年	バットボーイズ
		中学年	バットキッズ
	尾道ラグビースクール	高学年	グリーンキッズ
		中学年	リトルキッズ

府県	スクール名	カテゴリ	チーム名
広島県	広島少年ラグビースクール	高学年	レッドモンキーズ
		中学年	子ねずみ隊
	竹原ラグビースクール	高学年	シードラゴンズ
		中学年	シードラゴンズJr
	五日市ジュニアラグビースクール	高学年	モンスターフェニックス ビッグバンフェニックス
		中学年	スピードスターズ
岡山県	岡山ラグビースクール	高学年	レッドスピアーズ レッドライナーズ レッドラムズ
			オーバース ファイヤーズ
	倉敷ラグビースクール	高学年	フルーツジッパー キャンディタウン
		中学年	ジーパンズ
	津山ラグビースクール	高学年	津山・美作・7sスクワッド A
	美作ラグビースクール		津山・美作・7sスクワッド B
	岡山クラブセブンズジュニア		
愛媛県	松山ラグビースクール	高学年	オレンジシャーク オレンジドルフィン
		中学年	オレンジドラゴン
	北条ラグビースクール	高学年	ACE
		中学年	BRAVE
	宇摩ラグビースクール	高学年	U-ROCKS
		中学年	M-ROCKS
	小松RS・脇町RS合同	高学年	小松・脇町ユニオンA
		中学年	小松・脇町ユニオンB
徳島県	鳴門ラグビースクール	高学年	正々堂々Naruto
		中学年	正々堂々鳴門
香川県	さぬきラグビースクール	高学年	ガッツファイヤー
		中学年	ミラクルスターズ

府県	スクール名	カテゴリ	チーム名
兵庫県	姫路ラグビースクール	中学年	マサトーズ
			トオールズ
			オールレッツズ
	明石ジュニアラグビークラブ	高学年	AJRC6th
			AJRC5th
		中学年	AJRC3・4th
京都府	同志社ジュニア ラグビーフットボールクラブ	高学年	シャークス
		中学年	イチチーズ
		高学年	Davis
			Hardy
		中学年	Learned

8. 大会スケジュール

【7月5日（土）】

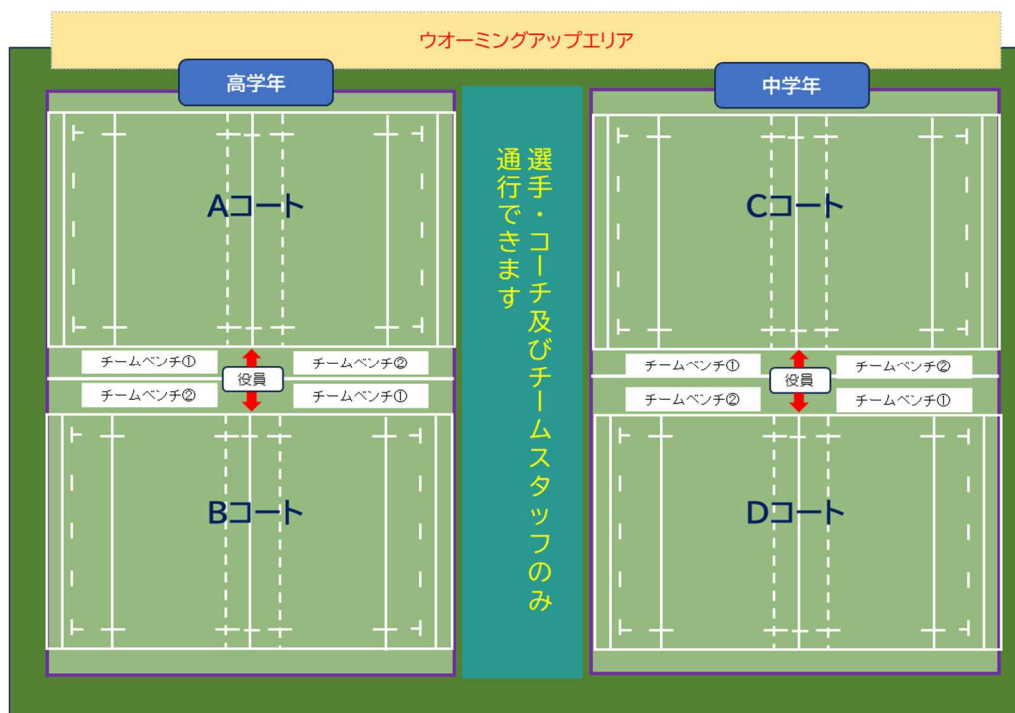
時 間	詳 細
7:30	大会スタッフ集合／朝礼／設営(コート、テントサイト、本部)
8:30	チーム受付開始(スクールテント設営／ウォーミングアップ順次開始)
9:30	代表者会議(チーム責任者・レフリー担当者は本部テント前に集合)
9:40	メディカル会議(SA・スポーツナース合同) @本部テント前
9:50	現場運営スタッフ・スタンバイ
10:00	試合開始（～12:00、6コート・計**試合）※試合スケジュールは別途参照 アトラクションパーク～縁日ひろば開始 飲食ブース営業開始
11:50	「スクール対抗因幡の白ウサギ」 全スクールは人工芝グラウンドに集合
12:00	// 準備/誘導
12:10	「スクール対抗因幡の白ウサギ」 ～12:50
12:45	「女子選手交流セッション」出場者集合(高学年、中学年)
13:00	「女子選手交流セッション」 高学年@Cコート 中学年@Dコート
13:00	試合開始(6コート・計**試合) ※試合スケジュールは別途参照 ★試合終了スクールから順次解散
15:30	アトラクションパーク・縁日ひろば 終了
16:00	全試合終了
17:00	スタッフ終礼、会場片付け後解散

9. チーム集合／解散時間

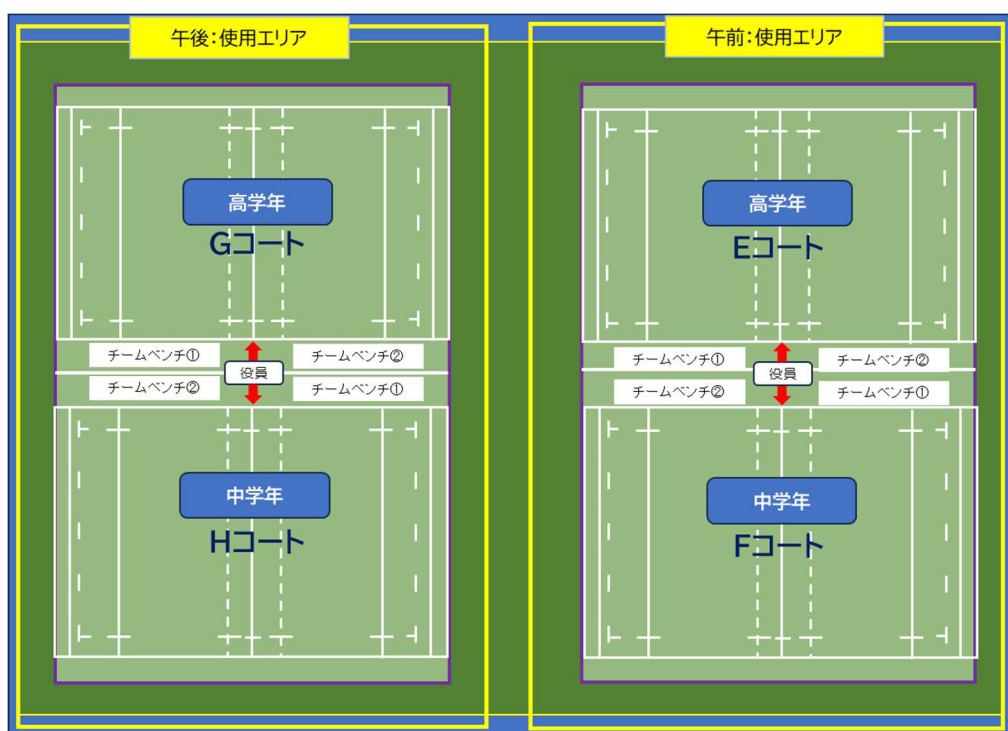
- 本大会は開会式・閉会式は行いません。
- 各チームは**8：30～9：30（代表者会議）**までの間に来場し、**大会本部で受付**を行って下さい。
- 自チームの全試合が終了したチームより**自由解散**となります。

10. 試合会場

●サッカーラグビー場(人工芝) コートレイアウト



●サッカーラグビー場（天然芝）コートレイアウト



1 1. 交流試合について

- 試合は6コートに分かれて各チーム4～5試合を行います
(高学年・中学年：10分ストレート)。
 - 試合間隔は1クール15分で設定しています。各チームおよび担当レフリーは、試合開始時刻の3分前には試合コートのベンチ付近に集合してください(遅れないように注意して下さい)。
 - 各コートのチームベンチは『交流試合タイムテーブル』内の「対戦組合せ」左側がベンチ①、右側がベンチ②となります。
 - 各試合とも左側表記のチームがレフリーを担当し、タッチジャッジは両チームで担当して下さい。
 - タッチジャッジ担当の方のフラッグは各自準備してください。
 - セーフティアシスタント(SA)はチームで用意したビブスを着用してコートサイドに待機ください。
 - 試合開始はすべて本部アナウンスでの開始となります(試合終了は各レフリーでお願いします)。
 - 天然芝グラウンドは午前中：Eコート+Fコート 午後：Gコート+Hコートでの利用となります。
 - 選手自らが考えてプレーするよう、ベンチから選手への指示は控えていただくよう心がけて下さい。
また各スクールにおかれましては、全選手に対して公平に試合出場の機会を与えるようなチーム構成、試合マネジメントの配慮をお願いします。
- ※スケジュール／組み合わせ、その他試合にあたっての注意事項は次ページ以降をご覧ください。

ラグフェス in 倉敷2025タイムテーブル 【高学年】

		高学年					
		人工芝				天然芝	
		Aコート		Bコート		Eコート	
試合 No.	KickOff	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2
1	10:00	Davis	北条ACE	倉敷フルーツジッパー	津山・美作・7sスクワッド A	岡山レッドラムズ	さぬきガッツファイヤー
2	10:15	小松・脇町ユニオンA	東広島アザレアブレイブス	倉敷キャンディトゥーン	AJRC5th	五日市モンスターフェニックス	正々堂々Naruto
3	10:30	Hardy	リトル・ドラグーン	松山オレンジドルフィン	五日市ビッグバンフェニックス	岡山レッドスピアーズ	AJRC6th
4	10:45	竹原シードラゴンズ	宇摩U-ROCKS	松山オレンジシャーク	倉敷フルーツジッパー	神戸少年シャークス	岡山レッドラムズ
5	11:00	広島レッドモンキーズ	Davis	津山・美作・7sスクワッド B	福山バットボーイズ	尾道グリーンキッズ	岡山レッドライナース
6	11:15	さぬきガッツファイヤー	Hardy	津山・美作・7sスクワッド A	五日市モンスターフェニックス	北条ACE	岡山レッドスピアーズ
7	11:30	宇摩U-ROCKS	小松・脇町ユニオンA	倉敷キャンディトゥーン	松山オレンジドルフィン	リトル・ドラグーン	神戸少年シャークス
8	11:45	AJRC6th	広島レッドモンキーズ	正々堂々Naruto	松山オレンジシャーク	東広島アザレアブレイブス	尾道グリーンキッズ
昼 休 憩 ～スクール対抗「因幡の白うさぎ」～							
		高学年					
		人工芝				天然芝	
		Aコート		Bコート		Gコート	
試合 No.	KickOff	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2
9	13:00	福山バットボーイズ	AJRC5th	Hardy	岡山レッドラムズ	五日市モンスターフェニックス	倉敷フルーツジッパー
10	13:15	さぬきガッツファイヤー	リトル・ドラグーン	岡山レッドスピアーズ	Davis	五日市ビッグバンフェニックス	津山・美作・7sスクワッド B
11	13:30	北条ACE	AJRC6th	岡山レッドライナース	竹原シードラゴンズ	松山オレンジシャーク	五日市モンスターフェニックス
12	13:45	神戸少年シャークス	Hardy	広島レッドモンキーズ	岡山レッドスピアーズ	津山・美作・7sスクワッド A	正々堂々Naruto

ラグフェス in 倉敷2025タイムテーブル 【高学年】

		高学年					
		人工芝				天然芝	
		Aコート		Bコート		Gコート	
試合 No.	KickOff	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2
13	14:00	小松・脇町ユニオンA	竹原シードラゴンズ	AJRC5th	松山オレンジドルフィン	五日市ビッグバンフェニックス	倉敷キャンディトゥーン
14	14:15	東広島アザレアブレイブス	宇摩U-ROCKS	Davis	AJRC6th	倉敷フルーツジッパー	正々堂々Naruto
15	14:30	津山・美作・7sスクワッド A	松山オレンジシャーク	尾道グリーンキッズ	竹原シードラゴンズ	岡山レッドラムズ	リトル・ドラグーン
16	14:45	福山バットボーイズ	五日市ビッグバンフェニックス	津山・美作・7sスクワッド B	松山オレンジドルフィン	北条ACE	広島レッドモンキーズ
17	15:00	小松・脇町ユニオンA	尾道グリーンキッズ	さぬきガッツファイヤー	神戸少年シャークス	岡山レッドライナーズ	宇摩U-ROCKS
18	15:15	AJRC5th	津山・美作・7sスクワッド B	倉敷キャンディトゥーン	福山バットボーイズ	東広島アザレアブレイブス	岡山レッドライナーズ
19	15:30	フリー		フリー		フリー	
20	15:45	フリー		フリー		フリー	

ラグフェス in 倉敷2025タイムテーブル 【中学年】

		中学年					
		人工芝				天然芝	
試合 No.	KickOff	Cコート		Dコート		Fコート	
		ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2
1	10:00	ミニ・ドラグーン	姫路マサトーズ	松山オレンジドラゴン	AJRC3・4th	宇摩M-ROCKS	神戸少年イッチーズ
2	10:15	倉敷ジーパンズ	竹原シードラゴンズJr	岡山ファイヤーズ	姫路オールレッツ	Learned	北条BRAVE
3	10:30	東広島リトルウォーリアーズ	さぬきミラクルスターズ	広島子ねずみ隊	正々堂々鳴門	福山バットキッズ	尾道リトルキッズ
4	10:45	宇部・小野田チェリーボンバーズ	小松・脇町ユニオンB	岡山オーバース	ミニ・ドラグーン	松山オレンジドラゴン	姫路トオールズ
5	11:00	五日市スピードスターズ	神戸少年イッチーズ	尾道リトルキッズ	倉敷ジーパンズ	姫路マサトーズ	Learned
6	11:15	小松・脇町ユニオンB	岡山ファイヤーズ	AJRC3・4th	東広島リトルウォーリアーズ	宇摩M-ROCKS	広島子ねずみ隊
7	11:30	キッキング教室①		竹原シードラゴンズJr	福山バットキッズ	姫路オールレッツ	宇部・小野田チェリーボンバーズ
8	11:45			フリー		フリー	
昼 休 憩 ～スクール対抗「因幡の白うさぎ」～							
		中学年					
		人工芝				天然芝	
試合 No.	KickOff	Cコート		Dコート		Hコート	
		ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2
9	13:00	女子交流セッション(高学年)		女子交流セッション(中学年)		フリー	
10	13:15	北条BRAVE	岡山オーバース	正々堂々鳴門	五日市スピードスターズ	福山バットキッズ	倉敷ジーパンズ
11	13:30	キッキング教室②		Learned	ミニ・ドラグーン	さぬきミラクルスターズ	姫路トオールズ
12	13:45			東広島リトルウォーリアーズ	松山オレンジドラゴン	小松・脇町ユニオンB	姫路オールレッツ

ラグフェス in 倉敷2025タイムテーブル 【中学年】

		中学年					
		人工芝				天然芝	
試合 No.	KickOff	Cコート		Dコート		Hコート	
		ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ1	ベンチ2
13	14:00	尾道リトルキッズ	竹原シードラゴンズ Jr	岡山ファイヤーズ	宇部・小野田チェリーボンバーズ	神戸少年イッチーズ	広島子ねずみ隊
14	14:15	フリー		正々堂々鳴門	宇摩M-ROCKS	姫路マサトーズ	北条BRAVE
15	14:30	キッキング教室③		Learned	岡山オーバース	AJRC3・4th	さぬきミラクルスターズ
16	14:45			姫路トオールズ	東広島リトルウォーリアーズ	広島子ねずみ隊	五日市スピードスターズ
17	15:00	神戸少年イッチーズ	正々堂々鳴門	さぬきミラクルスターズ	松山オレンジドラゴン	ミニ・ドラグーン	北条BRAVE
18	15:15	岡山オーバース	姫路マサトーズ	五日市スピードスターズ	宇摩M-ROCKS	姫路トオールズ	AJRC3・4th
19	15:30	フリー		フリー		フリー	
20	15:45	フリー		フリー		フリー	

12. 会場利用（公園・駐車場・フィールド）の注意事項について

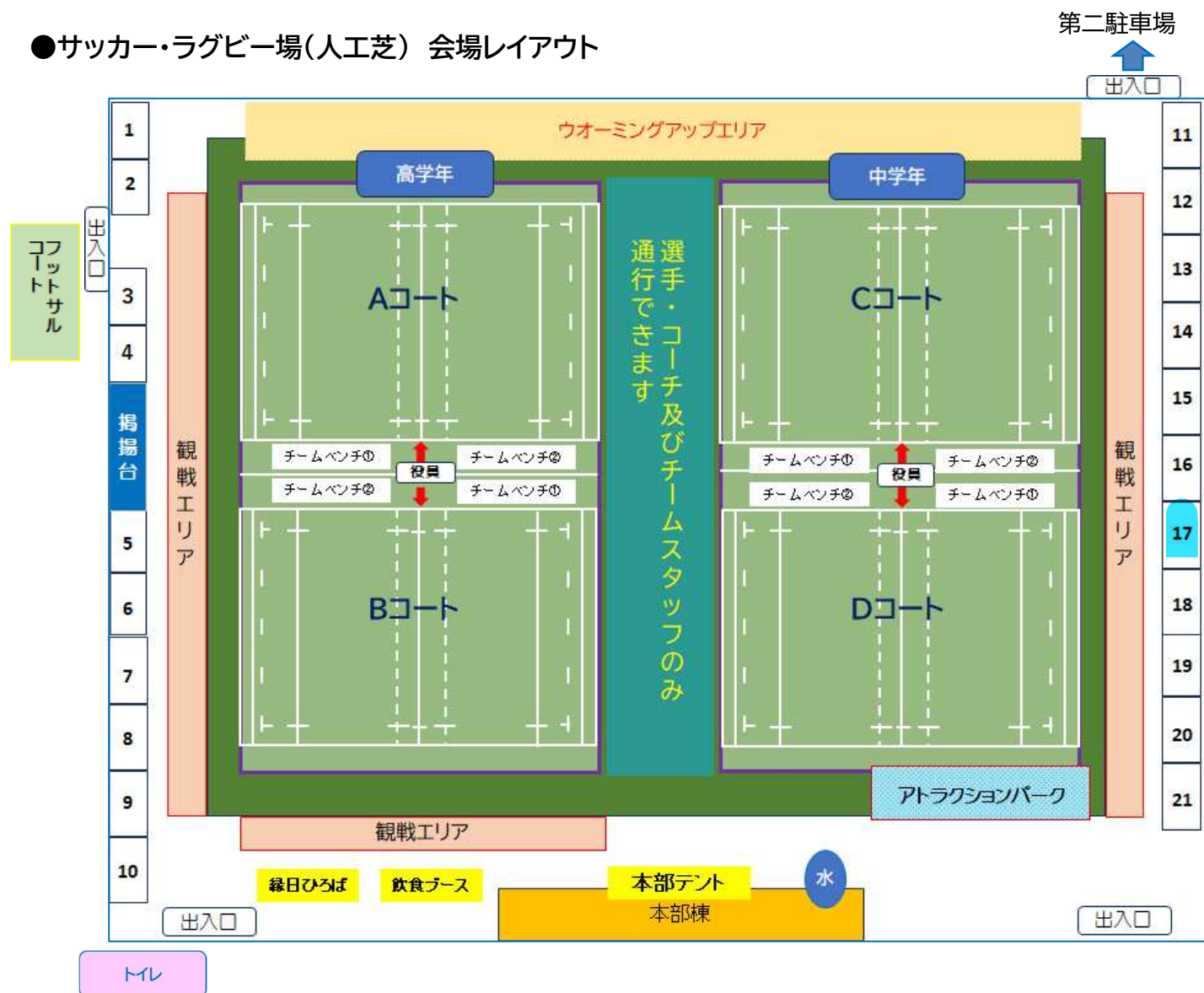
●福田公園全体 MAP



●駐車場利用について

- **第一駐車場、第二駐車場**を利用して下さい（※駐車場内での駐車場所の指定はありません）。
- マイクロバス、大型バスは **第一駐車場の指定場所** への駐車となります。
事前申請が必要となります。利用予定のスクールは事務局まで6月30日までに連絡願います。
連絡先 運営委員 大井 メール kr9_ste0lla@angel.ocn.ne.jp
- 荷物の積み下ろしなどで福田公園周辺に乗り入れの場合は歩行者に十分注意するとともに、周辺道路に**路上駐車しないよう**お願いいたします。
- 当日は他競技の開催も予定されており、多くの来場が見込まれます。極力乗り合わせでの来場をお願いします。

●サッカー・ラグビー場(人工芝) 会場レイアウト



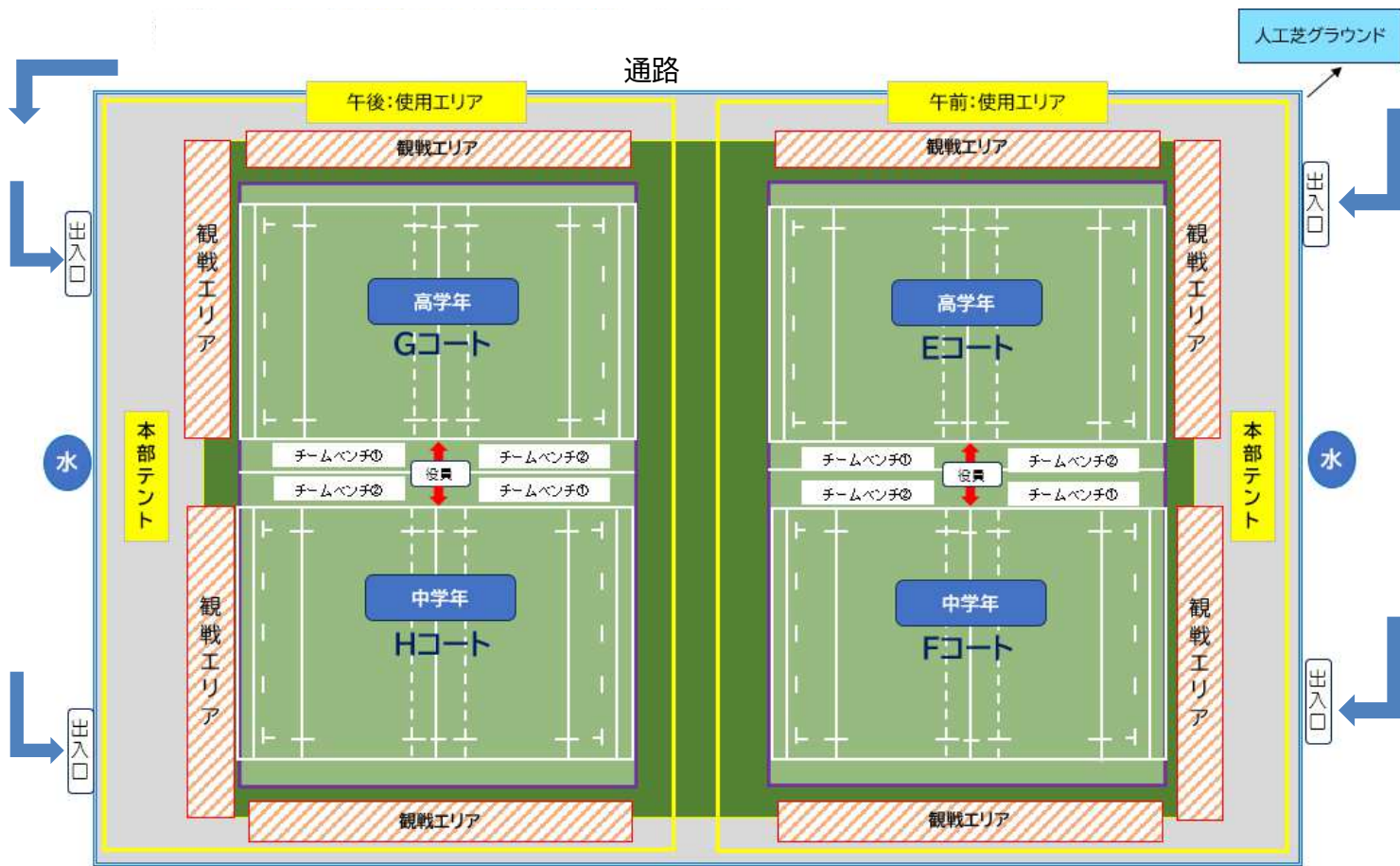
【チームテントの設置について】…上図のレイアウトを参照ください

- 各学校のチームテントは、スクールNo.を参照し指定された位置に設置して下さい。
- 設置場所の地面はコンクリートのため、風で飛ばされない様に設置をお願いします。

横幅10mで区画していますので、その範囲に収まるテントを設営ください。

スクールNo.	スクール名	スクールNo.	スクール名
1	五日市ジュニアラグビースクール	11	広島少年ラグビースクール
2	宇部・小野田ラグビースクール	12	東広島ジュニアラグビースクール
3	鳴門ラグビースクール	13	松山ラグビースクール
4	小松RS・脇町RS合同	14	竹原ラグビースクール
5	宇摩ラグビースクール	15	さぬきラグビースクール
6	尾道ラグビースクール	16	北条ラグビースクール
7	明石ジュニアラグビークラブ	17	神戸少年ラグビークラブ
8	津山・美作・岡山7s	18	同志社JRFC
9	福山ラグビースクール	19	姫路ラグビースクール
10	倉敷ラグビースクール	20	山口ラグビースクール
		21	岡山ラグビースクール

●サッカー・ラグビー場(天然芝) 会場レイアウト



【グラウンド使用について】

- 人工芝・天然芝のグラウンド内には、選手、コーチ及びチームスタッフが入場可能です。
- 人工芝・天然芝のグラウンド内では、**水のみ使用可能**です。スポーツドリンクはNGです。
- 人工芝グラウンド内の中央のエリアは**チーム移動時の通り抜けのみ進入可**とします。
- 天然芝グラウンドは**午前中：Eコート+Fコート 午後：Gコート+Hコート**での利用となります。
- 天然芝グラウンドでの観戦は芝生内に入っでの観戦となります。
ピンヒール等の靴での入場は出来ませんので、ご注意ください。

【飲食について】

- **フィールド内での飲食は禁止**です。飲食は観戦エリアもしくは会場周辺にてお願いします。

【その他】

- 公園内にゴミ箱はありませんので、ゴミは**各自で責任をもって管理・処分**して下さい。また、喫煙は指定された場所のみでお願いします。
- 公園内では施設を利用する一般客ならびに他団体の迷惑とならないよう注意して下さい、
- その他、会場案内等の詳細については水島緑地福田公園ホームページ (<https://www.k-sports.or.jp/facilities/28013/>) をご覧下さい。

女子選手交流セッション／講習会について

1. 女子選手交流セッションについて

チームを超えたラグール同士の交流を図ることを目的として、女子選手だけの交流セッションを行います（セッションではチーム分けをしてタッチフットを行う予定です）。事前申し込みをしていない女子選手の当日参加も歓迎ですので、たくさんのラグールの参加をお待ちしています。

【会 場】 高学年：Cコート 中学年：Dコート 【開催時間】 13：00～
 【集合時間】 参加者は **12：45にCコートに集合して下さい。**

2. レフリー講習について

レフリーの方を対象に、2023年5月から適用されたミニラグビーにおける「新ルールの適用後の傾向」について実践的な講習を行います。

【会 場】 大会本部テント前
 【開催時間】 1回目 9：30～10：00
 2回目 13：30～14：00
 【講 師】 ヒーローズカップレフリー委員長 高岡 秀行氏
 【対 象】 スクール内でレフリーを担当されている経験者

3. キッキング教室：Japan Elite Kicking

全てのプレーヤーと指導者と共に「世界基準のキックコーチング」を提供します。

【会 場】 Cコート（人工芝）
 【開催時間】 ① 11：30～12：00 ② 13：30～14：00 ③ 14：30～15：00
 【講 師】 田代宙士氏（JEKオフィシャルコーチ）
 【講師プロフィール】
 大分舞鶴高校～宗像サニックスブルース～ルリー口福岡
 U19日本代表アジア大会世界大会に出場。全九州メンバー選出。
 現役時代のポジションはスタンドオフ。



【講習内容】
 ポジションやエリアに関わらず、ラグビープレーヤーに必要なキックの基本スキルを学びます。

※マイボールを持参してください。

4. ラグビーキッズのカラダづくり：指導者・選手向け

選手たちが楽しく安全にラグビーをプレイできるカラダを目指して。

【会 場】 フットサルコート

【時 間】 ①11:00～11:30

②13:00～13:30 ③14:00～14:30

【内 容】 ラグビーキッズたちが“バランスの取れたカラダ”を手に入れて、楽しく安全にラグビーを続けられるためのインナーの強化、ケガの予防のためのメソッドを学べます。

成長期の選手が抱えるカラダの痛み（腰痛、ヒザなど）への対応もお伝えします。

【講 師】 久米川清晃（くめがわきよあき）

ピラティススタジオ“クメラボ”代表

プロアスリート（野球・サッカー）からジュニアの選手まで幅広い世代をサポート





縁日ひろば

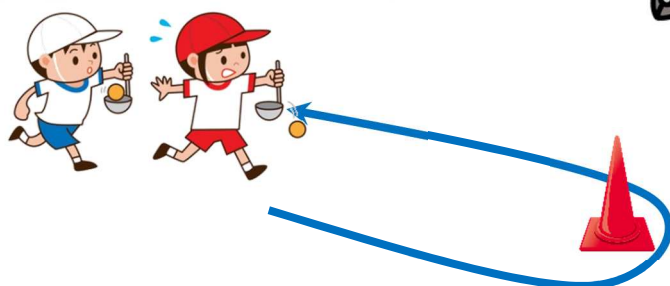
今年も縁日ひろばではたくさんの景品を用意してみなさんに楽しんで頂ける様に準備してお待ちしています。

★画像はイメージです。



アトラクションパーク

パスターゲット、スリッパ飛ばし、お玉リレーにチャレンジ
 成績上位の選手には景品が出ます



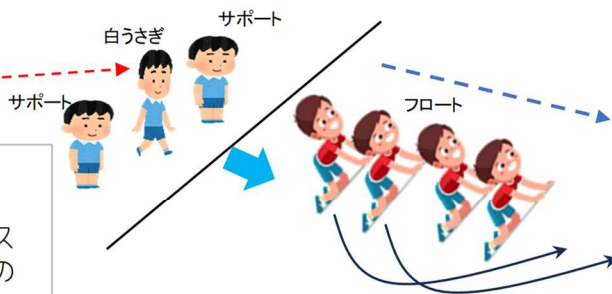
スクール対抗 因幡の白うさぎ

会場：サッカー・ラグビー場（人工芝）



白うさぎ役は
 小学3年生
 白うさぎのコス
 チューム着用の
 こと

★審査あり



【競技方法】

- ・白うさぎはフロートの上をゴールに向かって移動する。
- ・サポート役は白うさぎの左右でフォロー。
- ・白うさぎがフロートから落ちたら、チーム付きの審判が5秒カウント後に再スタートできる。
- ・フロート役は四つん這いで白うさぎの通り道を作る
- ・ゴールに向かって次々に移動する
- ・1回戦上位3位までが決勝に進む
- ・決勝はA会場で、上位3位x2組（6チーム）で争う

HL

A会場

① 五日市	② 宇部・小野田	③ 鳴門	④ 小松・脇町	⑤ 宇摩	⑥ 尾道	⑦ 明石	⑧ 津山・美作・7S	⑨ 福山	⑩ 倉敷
----------	-------------	---------	------------	---------	---------	---------	---------------	---------	---------

ゴールライン

B会場

⑪ 広島少年	⑫ 東広島	⑬ 松山	⑭ 竹原	⑮ さぬき	⑯ 北条	⑰ 神戸少年	⑱ 同志社	⑲ 姫路	⑳ 山口	㉑ 岡山
-----------	----------	---------	---------	----------	---------	-----------	----------	---------	---------	---------

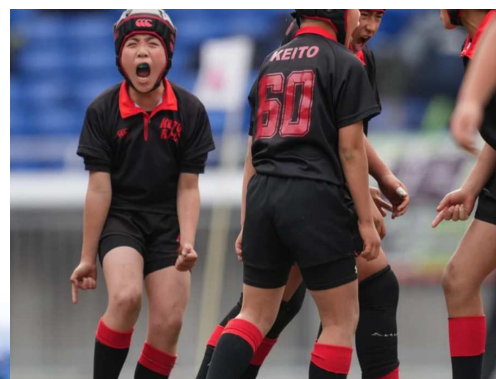
スタートライン

本部

【参加人数】 50名以内。選手優先。人数に満たない場合は、帯同者（コーチ含む）で補足して下さい。

当日の熱戦の模様を現場で展示

スポーツカメラマン・ライターの伊ワモトアキト氏がラグフェス in 倉敷会場の様子を撮影し、リアルタイムで展示します。同氏は今年のヒーローズカップ決勝大会の様相も撮影されており、一部を紹介します。



飲食ブースの紹介

人工芝グラウンドには岡山県内でキッチンカーの営業をされている業者さんによる飲食ブースを用意しました。思いっきりラグビーをして、縁日ひろばでふれあい、アトラクションパークでチャレンジしてお腹が空いたら、是非ご利用ください。

お支払いは現金のみとなります。

